

ENFANTS ET JEUNES 6 -15 ANS

ATELIERS THÉÂTRE JEUNESSE

Bases techniques et jeux d'expression, participation au festival Plein Feu. Avec Julie Méjean (metteuse en scène/comédienne) Agathe ARNAL (metteuse en scène et comédienne) et ISADORA SANCHEZ (Cie Abracadabras).

TRAINING THEATRAL 6-10 ANS

Mercredi de 9h45 à 11h00

ENFANTS 6-8 ANS

Mercredi de 11h15 à 12h45

ENFANTS GROUPE 1 (8-11 ans)

Mercredi de 13h30 à 15h45

ENFANTS GROUPE 2 (12-15 ans)

Mercredi de 16h15 à 18h30

Au théâtre Albarède.

Tarifs : de 15€ à 130€/an + adhésion 10€/an

LES ATELIERS AUTOUR DE LA SANTÉ

YOGA

Débutants et confirmés. Avec Fanny Férin, de formation initiale d'infirmière diplômée d'état et enseignante de yoga diplômée depuis 14 ans.

Destiné aux grands ados (16 ans minimum) et aux adultes, le yoga vise à maintenir les différents aspects de l'être humain (physique, mentale, spirituel) en équilibre. À travers la pratique régulière de la méditation, des pranayamas (exercices respiratoires), les asanas (les postures) et la relaxation, le pratiquant de yoga développe un bien-être et un calme émotionnel propice à améliorer son existence.

Mercredi de 19h00 à 20h30

Dans les locaux de l'Agantic

Tarifs : de 15€ à 130€ + adhésion de 10€/an

MÉDITATION «INITIATION À LA PLEINE CONSCIENCE»

Débutants et confirmés. Avec Agathe Daumail, association «Théâtre de l'Hermitage».

La méditation fonctionne sur le mode «être» et nous invite face à une situation stressante, une communication conflictuelle, **à répondre plutôt que réagir.**

Réagir, c'est un réflexe inconscient qui arrive compulsivement, sans réflexion et sans choix véritable. Répondre, c'est l'inverse, c'est faire un choix en conscience.

Jeudi de 19h00 à 20h30

Salle de la ruche à l'Agantic.

Tarifs : de 15€ à 130€/an + adhésion 10€/an

LES MARDIS SPORTIFS

Débutants ou aguerris. Avec Amandine et Xavier.

Un planning plaisir adapté à vos motivations, vous garderez souplesse, dynamisme, et confiance en vous ! Dans une ambiance conviviale qui favorise les échanges et conforte le lien social.

Mardi matin de 9h15 à 10h15 - Réveil Sportif

Salle de l'Armée du Salut

Mardi A-M de 14h30 à 16h00 - Basket Santé

Tarifs 1 sport : de 15€ à 45€/an

Tarifs 2 sports : de 25€ à 80€/an

+ adhésion 10€/an

FUTSAL 16-25 ANS

Débutants et confirmés. Avec Hicham Ghandour, animateur au centre socioculturel l'Agantic.

Mercredi de 19h00 à 20h00

Au Gymnase de Ganges

Tarifs : 10€/an + adhésion 10€/an

LES ATELIERS AUTOUR DE L'ART, DE LA
CULTURE ET DE LA CRÉATION

LANGUES ET CULTURES PARTAGÉES

Avec Françoise Caneiro, enseignante.

L'objectif de l'atelier est de faciliter la vie quotidienne en se familiarisant avec la culture, les usages de la langue française. L'accompagnement est adapté aux besoins de chacun en fonction de son niveau de maîtrise : alphabétisation, apprentissage, aide à la préparation des tests de connaissance du français, aide à l'apprentissage du code de la route, apprentissage de règles de jeu, conversations...

Lundi et Jeudi 14H00 à 16H00

Salle de la Ruche à l'Agantic

Tarifs : 5€/trimestre + adhésion 10€/an

LES ATELIERS AUTOUR DE L'INFORMATIQUE

ATELIER INITIATION INFORMATIQUE

Avec Noel Salou, formateur informatique à la retraite.

Savez-vous que la souris de l'ordinateur n'a rien à voir avec un rongeur et qu'ouvrir une fenêtre sur un ordinateur ne veut pas dire aérer le bureau ?

Mardi de 10h00 à 12h00

Salle de la ruche à l'Agantic.

Tarifs : de 15€ à 45€/an + adhésion 10€/an

INSCRIPTIONS 2021/2022

Dés le lundi 06 septembre et tout au long de l'année.
Lundi, mardi, mercredi et vendredi
de 9h à 12h.

HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00
(Sauf le jeudi matin)

Centre Socioculturel Agantic
6, rue des écoles républicaines - 34190 GANGES
Tél : 04 67 73 80 05
contact@csc-agantic.fr

Retrouvez-nous sur Facebook également.

L'Agantic est soutenu dans son activité par la Caisse d'allocations familiales, le Ministère de la jeunesse et des sports, le Conseil départemental de l'Hérault, la Communauté de communes des Cévennes gangeoises et suménoises, la Ville de Ganges et la CARSAT.



Face au bureau de la poste

L'AGANTIC C'EST ÉGALEMENT

PERMANENCE D'APPUI AUX ASSOCIATIONS

« Vous souhaitez mettre à jour vos statuts, développer de nouveaux projets ? Vous voulez créer une association ? »

Nous nous proposons des permanences sur rdv 1 samedi par mois de 9h à 12h.

Contactez Arnaud Azémar au 04 67 83 99 65
ou par mail arnaud.azemar@csc-agantic.fr

POUR LES ASSOCIATIONS ADHÉRENTES ET COLLECTIFS D'HABITANTS

- Un lieu de domiciliation administrative.
- Des photocopies à prix coûtant.
- Une aide aux projets et aux partenariats.
- Un soutien logistique
- Une mise à disposition de salles.
- Pour les associations, l'adhésion à l'Agantic est de 20€ /an.

POUR LES ALLOCATAIRES AU RSA

Le centre socioculturel assure l'accompagnement des allocataires n'ayant pas d'enfant mineur à charge dans le cadre d'un conventionnement avec le Conseil départemental de l'hérault. Mme Sylvie Bretel (Réfèrent unique) reçoit sur rendez-vous.

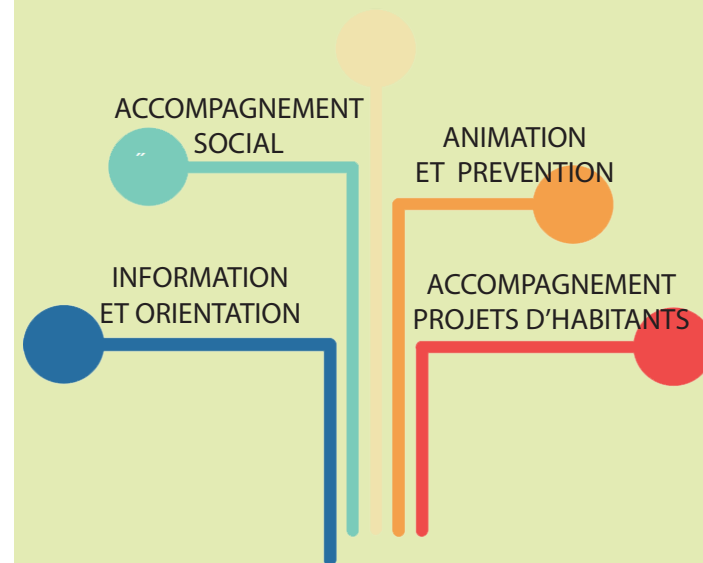
POUR CEUX QUI LE SOUHAITENT

La structure recherche, à tout moment de l'année, des bénévoles prêts à s'investir dans les domaines suivants:

- Apprentissage de la langue française (le lundi ou le jeudi après-midi).
- Accompagnement des enfants et des préadolescents dans leur scolarité (en fonction des disponibilités de 17h à 18h30).
- Partage de savoirs et de savoir-faire (propositions d'ateliers en rapport avec le projet de l'association)

Les ateliers de septembre 2021 à juin 2022

Ouvert à tous !



DÉMOCRATIE SOLIDARITÉ LAÏCITÉ
INITIATIVE POUVOIR D'AGIR

L'Agantic est un espace à destination de tous. Il accueille tous les publics pour les soutenir dans leurs démarches ou pratiquer des activités. Un «Centre socioculturel» c'est avant tout un «centre social».

C'est donc un lieu où :

- On peut venir chercher une information ou rencontrer un professionnel pour être aidé et soutenu.
- On peut être accompagné pour des projets (la mise en place d'un jardin partagé, l'organisation d'une fête de quartier...)
- On peut partager ses idées, s'investir en tant que bénévole ou venir pratiquer une activité.